

Coachingablauf Systemisches Management Coaching

Lieber Klient,
im Folgenden finden Sie den formellen Rahmen und Ablauf Ihres systemischen Coachings das Sie durch Ihre individuellen Themen und Anliegen mit Leben füllen werden:

1. Kontakt

- Ihre Erwartungen an das Coaching
- Verantwortlichkeiten des Coachs und des Klienten

2. Kontrakt

- Dauer und Länge Ihrer Sitzungen
- Klärung der vertraglichen Verpflichtungen des Coachs Ihnen gegenüber

3. Ist-Analyse

Sie nennen Ihr Thema und notieren es als Gedankenstütze, um es für den weiteren Ablauf festzuhalten. Hier sollen vor allem Berührungspunkte, Zusammenhänge und Abhängigkeiten Ihres Themas beleuchtet und dargestellt werden.

4. Soll-Zustand

Sie formulieren schriftlich, was Sie mit Ihrem Coaching erreichen möchten und wie sich die Zielerreichung für Sie auswirkt.

5. Lösungsprozess

Hier beginnt der Analyseprozess für Ihren Veränderungswunsch, woraus Sie dann konkrete Maßnahmen für Ihre Zukunft ableiten werden. In dieser Phase des Coachings werden Zusammenhänge, alternative Verhaltens- und Denkmuster, Chancen und Risiken verschiedener Lösungsmöglichkeiten und weitere relevante Handlungsoptionen die für Ihre Veränderung wichtig sein könnten, angesprochen.

Die konkrete Umsetzung Ihrer Maßnahmen erfolgt, sobald Sie sie als den richtigen Weg für sich erkannt haben und Sie Ihr Verhalten an Ihre neuen Erkenntnisse anpassen wollen.

Überprüfung und Feedback

- ### 6.
- Für Ihre konkreten Maßnahmen legen Sie einen Endzeitpunkt fest. Der aktuelle Stand sowie die Entwicklung und Umsetzung Ihrer einzelnen Maßnahmen wird regelmäßig in den Coaching-Sitzungen nachgehalten.

Zwischen den Coachings können auf Ihren Wunsch auch klärende Telefonate und Kurzcoachings stattfinden.

Sie entscheiden, wann Sie Ihr Anliegen als abgeschlossen betrachten und das Coaching beenden möchten.

Zwei bis drei Monate nach Beendigung Ihres Coachings findet ein Nachgespräch mit mir statt, um den Status Quo Ihrer Zielerreichung zu besprechen und die Nachhaltigkeit Ihres Veränderungswunsches zu sichern.